

Le petit guide de la **santé en Côte d'Ivoire**



Mamafrika
SANTÉ

SOMMAIRE

- 3 LA SANTE EN C.I
- 4 AVANT L'ARRIVEE
- 5 RISQUES EN C.I
- 13 HOPITAUX & CLINIQUES
- 17 URGENCES
- 19 PHARMACIES DE GARDE
- 20 SECURITE SOCIALE
- 21 ASSURANCES
- 23 GROSSESSE & MATERNITE
- 24 COVID19

La santé en Côte d'Ivoire

Le système de santé en Côte d'Ivoire a été négativement affecté par les troubles sociopolitiques qui ont secoué le pays depuis décembre 1999 et par la crise post-électorale de 2010-2011. Bien que le pays se soit bien remis, les services de base n'ont pas encore été complètement rétablis et des problèmes structurels subsistent. En particulier, le système de santé est très inégal selon les régions.

Le financement public de la politique nationale de santé est insuffisant. Depuis 1994, les soins dans les structures publiques ne sont plus gratuits.

La Côte d'Ivoire dispose d'un secteur public et d'un secteur privé de la santé. Dans le cas du secteur public, on recense dans un premier temps des établissements sanitaires de premier contact qui sont des centres de santé présents dans les villes et les campagnes. Les malades peuvent ensuite se rendre dans des hôpitaux généraux ou spécialisés. Enfin, la Côte d'Ivoire dispose d'établissements sanitaires de dernier recours dont font partie les centres hospitaliers universitaires du pays, l'institut de cardiologie de la Capitale ou encore l'Institut National d'Hygiène Publique situé à Treichville. Le pays dispose également d'un certain nombre de cliniques et d'hôpitaux privés.

Construits majoritairement entre les années 60 et 80, les établissements de santé ivoiriens n'ont pas toujours été réhabilités depuis. Les besoins de santé ont changé et le matériel de santé est parfois vétuste. Certains bâtiments en particulier en dehors de la capitale sont insalubres.

Les établissements de santé ne disposent que de peu de moyen pour assurer le transport médicalisé de leurs patients et ils n'ont généralement pas non plus assez de médicaments.

Enfin, il manque certains établissements spécialisés comme des centres de radiothérapie ou encore des centres de santé mentale.

Néanmoins, de nouvelles cliniques et hôpitaux ultra-modernes ont été construits et offrent la majorité des soins nécessaires. C'est le cas notamment de la Polyclinique Farah et de l'hôpital Mère-Enfant.

Si une partie des professionnels de santé est extrêmement bien formée, une grande partie de ceux-ci n'a pu bénéficier que d'une formation partielle où ils n'ont eu que peu d'entraînements et d'enseignements pratiques. Ceci est à l'origine de nombreux décès de patients en Côte d'Ivoire décédés des suites d'erreurs médicales.

D'autre part, il manque du personnel soignant en Côte d'Ivoire, celui-ci étant également mal réparti dans l'ensemble du pays. Si Abidjan notamment dispose d'un peu plus de professionnels de santé, le reste du pays subit un véritable manque, la population ivoirienne ne bénéficiant ainsi pas d'un assez grand nombre de médecins pour subvenir à ses besoins. Toutes les spécialités souffrent de cette pénurie de professionnels.

Les zones rurales, en particulier, souffrent d'une pénurie d'hôpitaux et de personnel médical. Les grandes villes disposent de davantage d'infrastructures médicales, tant privées que publiques, et il est généralement recommandé de se rendre à Abidjan pour se faire soigner. Certains hôpitaux privés offrent des soins de bonne qualité. Toutefois, en règle générale, les structures médicales d'Abidjan restent en deçà des standards de qualité des centres médicaux occidentaux.

Pour certains problèmes de santé spécialisés, il peut même s'avérer nécessaire de se faire soigner dans un autre pays, les structures de santé locales ne disposant pas nécessairement de toutes les technologies médicales nécessaires.

AVANT L'ARRIVÉE

VACCINATIONS

Consultez votre médecin traitant ou un centre de vaccination international pour faire une évaluation de votre état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires, notamment sur les vaccinations. Consultez éventuellement votre dentiste avant votre départ. Il est impératif de mettre à jour votre carnet international de vaccination. Il faut s'y prendre suffisamment tôt. Les vaccins ne se faisant pas tous en une seule fois, il est conseillé d'effectuer une consultation deux mois avant le départ.

La fièvre jaune est une maladie hémorragique virale aiguë transmise par des moustiques infectés. Le terme 'jaune' fait référence à la jaunisse présentée par certains patients.

Le vaccin contre la fièvre jaune est obligatoire pour entrer et séjourner dans le pays. Un contrôle du carnet de vaccinations est effectué à l'arrivée en Côte d'Ivoire.

La vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire dès l'âge de 6 mois si vous vous rendez dans des zones rurales ou 9 mois si vous vous rendez à Abidjan. Une seule injection protège pour la vie.

Cette vaccination ne peut se faire que dans les centres de vaccination habilités.

La protection est conférée seulement 10 jours après l'injection ; Il est donc nécessaire de s'y prendre à l'avance.

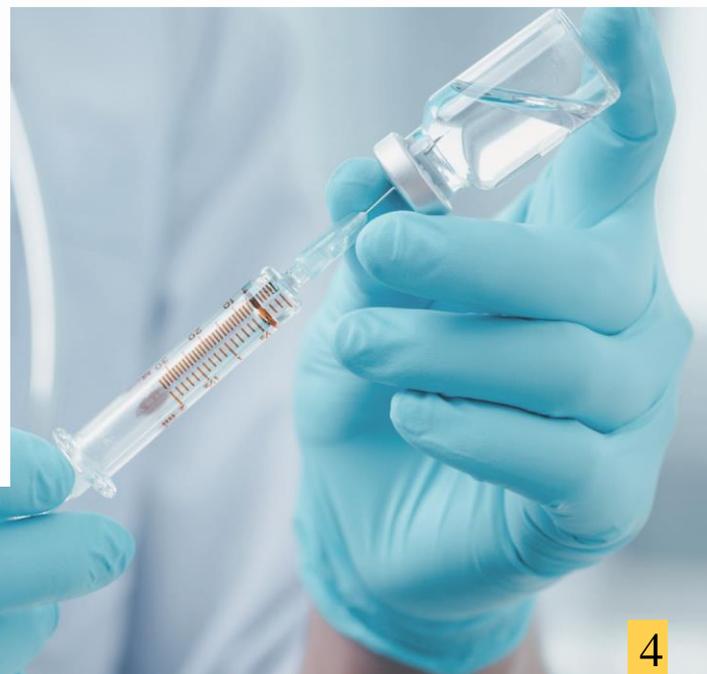
Autres vaccinations conseillées

Les vaccinations contre la fièvre typhoïde et les hépatites virales A et B peuvent être recommandées.

Il est recommandé d'être vacciné contre la méningite bactérienne A + C + Y + W135, *diphtérie, tétanos, poliomyélite, BCG, ROR, coqueluche, Haemophilus b.* notamment en cas de déplacement dans le nord du pays.

La vaccination contre la rage peut également être proposée dans certains cas, en fonction des conditions et lieux de séjour. Demandez conseil à votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Si votre médecin ne vous fournit pas de carnet de vaccination pour votre enfant, vous pouvez en trouver en vente dans des librairies spécialisées telles que la Librairie de France.



RISQUES SANITAIRES

Rage

La rage est une maladie virale transmissible accidentellement à l'homme par la salive ou par une morsure d'un animal atteint du virus. La vaccination préventive peut être recommandée et nécessite une consultation médicale préalable.

Fièvre typhoïde

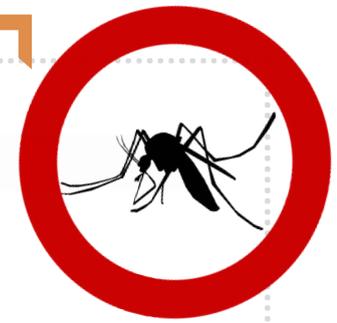
La fièvre typhoïde est une maladie bactérienne liée aux salmonelles. Elle se propage en général par l'eau ou les aliments contaminés. Une fois la bactérie ingérée, elle se multiplie et passe dans la circulation sanguine. Les symptômes associent notamment une forte fièvre et des troubles digestifs. Ils imposent une consultation médicale urgente car des complications graves sont possibles.

Virus Ebola

Aucun cas de fièvre Ebola n'a été déclaré en Côte d'Ivoire. Cependant, en raison de cas signalés en Guinée et au Libéria, les frontières terrestres de ces pays avec la Côte d'Ivoire sont parfois fermées.



MALADIES TRANSMISES PAR LES MOUSTIQUES



Paludisme

Le paludisme est la première maladie parasitaire mondiale : 1 à 3 millions de morts par an, dont la majeure partie en Afrique. Le paludisme est présent en Côte d'Ivoire. Il s'agit d'une maladie parasitaire transmise par les piqûres de moustiques. Il existe deux formes de prévention complémentaires du paludisme : la protection contre les moustiques et le traitement préventif par la prise de médicaments ou d'infusions d'artémisia.

Les manifestations cliniques du paludisme sont très diverses. Le paludisme débute par une fièvre 8 à 30 jours après l'infection, qui peut s'accompagner - ou non - de maux de tête, de douleurs musculaires, d'un affaiblissement, de vomissements, de diarrhées, de toux. Des cycles typiques alternant fièvre, tremblements avec sueurs froides et transpiration intense, peuvent alors survenir : c'est " l'accès palustre". Le paludisme peut être fatal s'il n'est pas traité. Dans certains cas, les globules rouges infectés peuvent obstruer les vaisseaux sanguins irriguant le cerveau : c'est le neuropaludisme, souvent mortel.

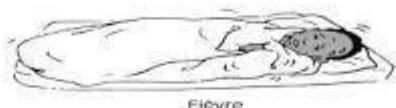
Dengue

La transmission de la dengue s'effectue par l'intermédiaire de moustiques infectés. Les symptômes de la maladie s'apparentent à ceux de la grippe (forte fièvre, douleurs articulaires, maux de tête). La prévention individuelle repose donc essentiellement sur les moyens de protection contre les piqûres de moustiques. Lors d'un accès de dengue, il faut impérativement éviter la prise d'aspirine et d'anti-inflammatoire. Une épidémie de dengue a eu lieu en Côte d'Ivoire en janvier 2019.

Que faire en cas de fortes fièvres ?

Si vous ou un membre de votre famille était pris de fortes fièvres avec frissons, il est important de faire rapidement un test sanguin afin de déterminer s'il s'agit d'une crise de paludisme. Des petits tests sont disponibles en pharmacie mais il est préférable de se rendre dans un laboratoire médical afin de faire une prise de sang.

Si votre enfant se met à avoir une forte fièvre, n'hésitez pas une seconde et amenez-le chez un pédiatre ou aux urgences.



Fièvre



Mal de tête



Vomissements

Les symptômes les plus courants du paludisme :

- La fièvre, souvent élevée et accompagnée de frissons, de sudations, de douleurs dans les muscles et les articulations.
- Les maux de tête.
- La fatigue.
- La toux (chez 20-30% des personnes)
- Les nausées et les vomissements.
- La diarrhée (chez 20-30% des personnes)

BIEN SE PROTÉGER DES MOUSTIQUES

- ✦ Il importe de diminuer le risque de contracter le parasite grâce à l'**utilisation de moustiquaire, répulsifs anti-moustiques, et vêtements recouvrant un maximum le corps**. Protégez votre logement (moustiquaires, diffuseurs électriques, serpentins, etc.).
- ✦ **Détruisez les sites potentiels de reproduction des moustiques** (récipients d'eau stagnante comme les soucoupes sous les pots de fleurs, les gouttières, les pneus, et les récipients des bonbonnes d'eau dans la maison etc.).
- ✦ Les populations à risques sont les femmes enceintes et surtout les enfants de moins de cinq ans. Il est important de les exposer le moins possible aux moustiques, en évitant les sorties à la tombée de la nuit ou au petit matin, ou après de fortes pluies, quand les moustiques sont le plus virulents. **Prenez soin de choisir des répulsifs corporels adaptés aux femmes enceintes et aux enfants de moins de 3 ans.**
- ✦ La moustiquaire imprégnée est efficace jusqu'à 5 semaines. Elle protège mieux des moustiques mais le produit peut entraîner des irritations cutanées. Certains scientifiques sont de plus d'avis que les moustiques deviennent résistants aux produits.



MALADIES SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

Le sida (syndrome d'immunodéficience acquise) est causé par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH). Le terme « sida » désigne la forme évoluée de l'infection à VIH.

On trouve le VIH dans quatre fluides corporels : le sang, le sperme/le liquide pré-éjaculatoire, les sécrétions vaginales, et le lait maternel. On peut contracter le VIH lorsqu'un de ces fluides passe la barrière de la peau ou des muqueuses d'une personne saine. Cela peut se produire dans les cas suivants :

- Une relation sexuelle (anale, vaginale, ou orale) sans condom
- Le partage d'un jouet sexuel pénétrant
- Le partage d'aiguilles ou de seringues (dispositifs d'injection de drogues ou d'hormones, tatouage)
- La grossesse, l'accouchement ou l'allaitement



La Côte d'Ivoire est l'un des pays les plus touchés par le Sida en Afrique de l'Ouest. Il est donc impératif d'avoir des relations sexuelles protégées. Le préservatif est une barrière physique contre l'infection au VIH et les infections transmissibles sexuellement.

MALADIES SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

L'association Ruban Rouge Côte d'Ivoire lutte contre la propagation du virus du sida.

Afin d'aider au diagnostic, elle dispose à ce jour :

- d'un hôpital de jour pour les PVVIH : Le Centre Plus, ouvert en 1997
- d'une ligne d'écoute, la ligne INFO SIDA, gratuite et confidentielle
- de 3 Centres de Dépistage :
 - le premier ouvert depuis le 15 avril 1996, est situé à Yopougon Rue Princesse (Abidjan)
 - le second, depuis 2003, au quartier Cafetou au carrefour de la maternité (Abengourou)
 - le troisième au quartier Plateau (Duékoué)

Contacts

YOPOUGON-SOGEPHIA SOLIC II Rue Princesse;
Appartement N° 2334 22 BP 1291 Abidjan 22, Côte d'Ivoire

- Tel. : 225 45 64 04 58
- Ligne d'écoute : Ligne Info Sida N° 106
- rubanrougeci@yahoo.fr



MALADIES SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

CENTRES DE DEPISTAGE

On peut se faire dépister à l'Institut National d'Hygiène Publique, dans tous les centres hospitaliers universitaires (CHU), dans les grandes cliniques et les centres communautaires.

Voici une liste de quelques centres communautaires:

Abobo : *Lumière action* – contact : **24 39 73 12**

Adjamé : *Hôpital Militaire d'Abidjan* –
contact : **20 37 66 33**

Adjamé : *Croix bleue de Williamsville* –
contact: **06 00 43 54/24 39 73 12**

Cocody / Bingerville : *Population Services
International* – contact: **22 52 75 10**

Marcory : *CDV de Marcory* – contact : **07 55 64 93**

Yopougon : *Centre d'Écoute Notre-Dame de l'Espérance
de GESCO* – contact : **07 46 08 38 / 23 51 13 30**

ALIMENTATION

Lavez-vous régulièrement les mains avec des solutions de lavage hydro-alcooliques, surtout avant et après les repas, le passage aux toilettes, la manipulation de monnaie, en sortant d'un taxi ou d'un mode de transport en commun.

Lavez les fruits et les légumes avec de la javel ou du permanganate de sodium (disponible en pharmacie).

Évitez les glaçons et glaces.

Évitez la consommation de produits alimentaires (poisson, viande, volaille, lait) crus ou peu cuits.

Consommez de la viande bien cuite et des poissons bien frais.

VIANDE DE BROUSSE

En plus du poulet disponible en quantité, plusieurs viandes dites « de brousse » sont consommées en Côte d'Ivoire. Il s'agit de viande de mammifères non domestiques, de reptiles, d'amphibiens et d'oiseaux.

Bien que culturellement très importante, il faut noter que la consommation de la viande de brousse engendre une forte diminution de la biodiversité mais aussi qu'elle permet à certaines graves maladies d'être transmises aux humains.



Les boissons

Attention à la fièvre typhoïde. Ne buvez que de l'eau en bouteille, en vérifiant bien que le bouchon n'a pas été déjà ouvert.

Au village, il est préférable de prendre de l'eau rendue potable par filtration, ébullition ou à défaut grâce à un produit désinfectant. Vous pouvez sans problème boire du thé et du café.

Demandez toujours de l'eau sans glaçons car ceux-ci ne sont généralement pas stériles. Vérifiez soigneusement la propreté des verres.



Les animaux

Les contacts avec tous les animaux sauvages ou errants sont à éviter. Les chiens errants peuvent être porteurs de différentes maladies transmissibles à l'homme.



LE VER DE CAYOR

Le ver de Cayor est un parasite apporté par des larves d'une mouche, qui pond ses œufs à l'aube et au crépuscule sur le sol, mais aussi sur le linge, en particulier mouillé.

Lors d'un contact cutané, soit avec le sol, soit avec le linge humide, la larve pénètre dans la peau sans entraîner de douleur. Un bouton rouge purulent se développe alors. On peut alors faire sortir le ver par pression manuelle, en prenant soin de bien désinfecter. Si cela vous répugne, n'hésitez pas à consulter un docteur. Il pourra prescrire des antibiotiques si besoin était.

Il est donc important d'empêcher aux enfants de s'allonger par terre et il ne faut pas mettre le linge à sécher dehors, à moins de le repasser des deux côtés pour tuer toutes les larves.



CENTRES DE SANTE PRINCIPAUX

La Côte d'Ivoire compte plus de 2 500 établissements sanitaires. La plupart sont référencés sur www.sante.mamafrica.net

Hôpitaux publics

- ❖ Centre hospitalier universitaire de Cocody (CHU de Cocody)
- ❖ Centre hospitalier universitaire de Treichville (CHU de Treichville)
- ❖ Centre hospitalier universitaire de Yopougon (CHU de Yopougon)
- ❖ Centre hospitalier universitaire de Angré (CHU de Angré)
- ❖ Centre hospitalier universitaire de Bouaké (CHU de Bouaké)
- ❖ Hôpital militaire d'Abidjan (HMA)
- ❖ Centre national de transfusion sanguine (Abidjan)
- ❖ Centre de santé communautaire
- ❖ Centre de santé El Rapha
- ❖ Centre de santé urbain à base communautaire d'Abobo
- ❖ Centre Éducation Sanitaire
- ❖ Centre médical le CEGOS
- ❖ Hôpital général d'Abobo
- ❖ Hôpital général de Port Bouët
- ❖ Hôpital général d'Anyama
- ❖ Hôpital général de Koumassi
- ❖ Hôpital général de Marcory

CENTRES DE SANTE PRINCIPAUX

Établissements privés

- ❖ Polyclinique internationale Sainte Anne-Marie (PISAM)
- ❖ Polyclinique des Deux-Plateaux
- ❖ Polyclinique Médicale FARAH, Marcory
- ❖ Centre d'imagerie médicale d'Abidjan (CIMA)
- ❖ Polyclinique Avicenne – Boulevard Achalme, Marcory Résidentiel
- ❖ Polyclinique internationale Hôtel Dieu Abidjan (PIHDA)
- ❖ Polyclinique Les Grâces, Marcory Zone 4
- ❖ Polyclinique centrale Abobo
- ❖ Polyclinique internationale de l'Indénié
- ❖ Polyclinique Central, ABOBO
- ❖ Polyclinique Sainte-Anne Marie Anani
- ❖ Polyclinique « Les Grâces – Marcory-
- ❖ Polyclinique La Providence – Cocody
- ❖ Polyclinique Panthéon médical-Riviera 3
- ❖ Clinique médical Adjamé Liberté (CMAL)
- ❖ Clinique Procréa- Cocody riviera palmeraie
- ❖ Centre médical de Dermatologie d'Abidjan Cocody
- ❖ Centre international d'ophtalmologie
- ❖ Centre médical La Rochelle
- ❖ Clinique Trade Center
- ❖ Clinique Goci
- ❖ Centre médical « La Sagesse », quartier Abobo

CENTRES DE SANTE PRINCIPAUX

Établissements privés (suite)

- ❖ Clinique Israel
- ❖ Clinique Les Arcades
- ❖ Clinique médicale Les Béatitudes
- ❖ Clinique médicale La Rosette
- ❖ Clinique médicale le Messie
- ❖ Clinique médicale du Dokui
- ❖ Espace médical Saint-Paul
- ❖ Clinique universelle Santé Cusa
- ❖ Clinique Saint-Martin de Tours (CSM)
- ❖ Centre médical Les Archanges
- ❖ Clinique Saint-Gabriel
- ❖ Clinique Rhema
- ❖ Clinique Nanan
- ❖ Clinique médicale La Colombe
- ❖ Clinique Rosa Maria
- ❖ Clinique médicale Anne Marie
- ❖ Espace médical La Pulcherie
- ❖ Centre médical Les Cherubins, Abobo
- ❖ Clinique médicale Saint-Viateur, Riviera palmeraie
- ❖ Groupe médical Plateau
- ❖ Centre médical Inter Entreprise (Plateau)

CENTRES DE SANTE PRINCIPAUX

Établissements privés (suite et fin)

- ❖ Espace médical Le Phenix
- ❖ Centre médical Harmony (CMH), Riviera Golf
- ❖ Centre médical Social El-Kabod, Koumassi Remblais
- ❖ Centre médical des œuvres et mission (CMOMISS), Yopougon Camp Militaire
- ❖ Clinique médicale Danga, du quartier Cocody Danga
- ❖ Centre Médical International La Gospa, Cocody Danga
- ❖ Clinique Médicale OASIS SANTE, Yopougon Keneya
- ❖ Espace Médical Saint Georges (Méagui)
- ❖ Clinique Bethanie (Korhogo)
- ❖ Clinique RIMCA (Koumassi)



URGENCES

QUE FAIRE EN CAS D'URGENCE ?

Les numéros d'urgence suivants sont donnés sous toute réserve quant à leur fonctionnement ou quant à la qualité des services.

POMPIERS

- Pompiers : 180 ou 07.07.81.18.18
- Pompiers d'Indénié : 27.20.21.12.89
- Pompiers de Yopougon : 27.23.45.16.90

URGENCES MÉDICALES

- SAMU : 27.27.22.44.53.53 (Cocody) / numéro abrégé : 185
- CHU de Cocody : 27.22.48.10.00 ou 27.22.44.90.38
- CHU de Treichville : 27.21.24.91.22
- CHU de Yopougon : 27.23.46.64.54 ou 27.23.46.61.70
- CHU de Grand Bassam : 27.21.30.10.36

POLICE

- Police secours : 110, 111 ou 170

SERVICE DE DÉPANNAGE

- CIE (électricité) : 179
- SODECI (eau) : 175

URGENCES

QUE FAIRE EN CAS D'URGENCE ?



PHARMACIES DE GARDE

Si vous aviez besoin de médicaments la nuit ou les week ends, vous trouverez rapidement une pharmacie de garde grâce aux sites suivants :

- ❖ <https://abidjan.net/sante/pharmacies/>
- ❖ <https://www.pratik.ci/pharmacies-de-garde>
- ❖ <http://www.pagesjaunes.ci/pharmacies-de-garde/>
- ❖ Orange Ci offre aussi un service qui permet de trouver les pharmacies de garde en composant le #124*11113#. Cout : 103 FCFA/consultation
- ❖ « [Pharmacie de Garde CI et Prix](#) » est l'application qui vous donne la liste de toutes les pharmacies de garde en Côte d'Ivoire avec plusieurs autres fonctionnalités.
- ❖ [Pharmacy CI](#) est une application mobile qui vous permet d'avoir la liste des pharmacies de garde de Côte d'Ivoire et bien d'autres fonctionnalités



SÉCURITÉ SOCIALE

LA CNPS

La Sécurité sociale en Côte d'Ivoire est placée sous un régime général géré par la Caisse nationale de prévoyance sociale (CNPS). En Côte d'Ivoire, tout employeur est tenu de s'affilier à la Caisse nationale de prévoyance sociale et d'y faire procéder à l'immatriculation de ses salariés.

Le régime ivoirien de protection sociale protège les travailleurs salariés obligatoirement pour les risques suivants :

- la maladie : prestations en nature via la Couverture Maladie Universelle, régime de base et régime d'assistance médicale ;
- les prestations familiales (dont la maternité) ;
- les accidents du travail-maladies professionnelles ;
- les pensions (vieillesse, invalidité et survivants).

Les travailleurs indépendants bénéficient d'un régime obligatoire de protection sociale, le régime social des travailleurs indépendants (RSTI) mis en place en 2020 qui couvre les risques suivants :

- la maladie (indemnités journalières), la CMU et la maternité,
- les accidents à caractère professionnel ou non,
- les pensions de retraite et de survivants.

Pour en savoir plus, veuillez visiter le site <https://www.cnps.ci/>

ASSURANCES

ASSURANCES ET MUTUELLES LOCALES

Les organisations de prise en charge collective des soins de santé ne sont guère développées en Côte d'Ivoire.

AXA COTE D'IVOIRE	SCCONAS	SOGEMAD	ALLIANZ COTE D'IVOIRE
COMAR Assurances	MUGEF-CI	BANQUE ATLANTIQUE ASSURANCE CI	MUSAPALM (Mutuelle Sociale de PALMAFRIQUE)
AITEK SA	ASSOCIATION SUSU	C.I.C.R (Comité Internationale de la Croix Rouge)	GGA Assurances
MU2S CIE-SODECI (Mutuelle de la SODECI/CIE)	MADGI (Mutuelle des Agents de la Direction Générale des IMPOTS)	MUDCI (Mutuelle de la DOUANE)	MSPCI (Mutuelle Sociale de la Poste de Côte d'Ivoire)
CNPS Personnel (Mutuelle des agents de la CNPS)	MSP SBCI Mutuelle du personnel de la SGBCI	SUNU ASSURANCES VIE	MUSARTI (Mutuelle Social des Agents de la RTI)

ASSURANCES

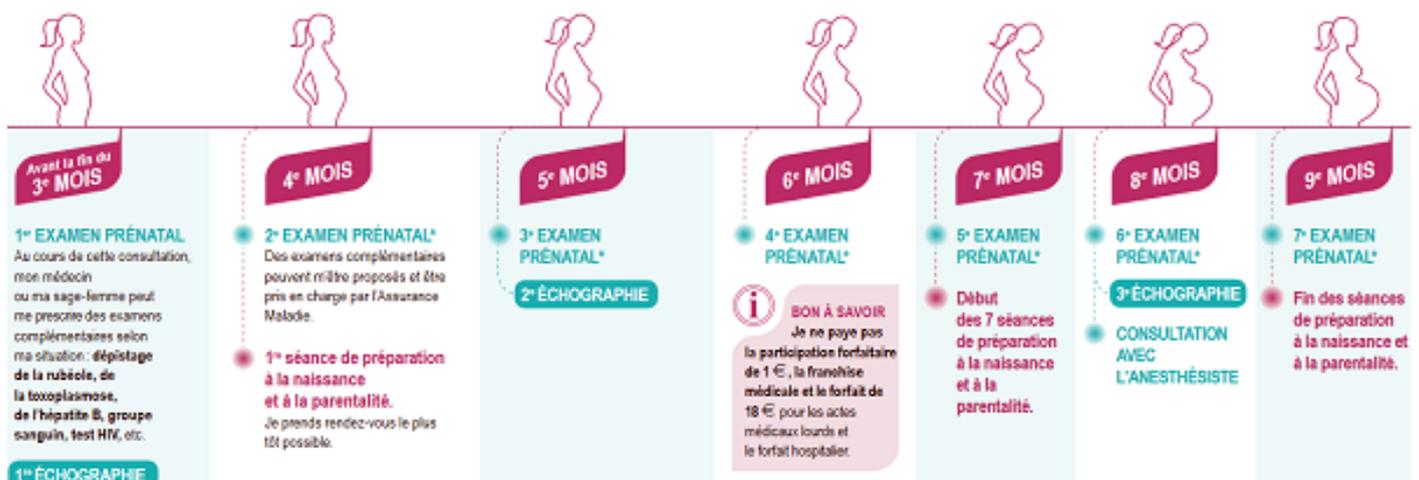
ASSURANCES ET MUTUELLES INTERNATIONALES

MSH INTER	HENNER SANTE	GBG AETNA	CIGNA	INTER MUTUELLES ASSISTANCE GIE	INTERNATIONALE SOS
MSO	V.Y.V INTERNATIONAL E ASSISTANCE (EX WIVILITY)	GBG INSURANCES	CNR INTERNATIONALE	HTH WORLDWIDE	MEDEXA

CONSULTATIONS PRENATALES

La consultation prénatale est l'ensemble des soins préventifs, curatifs et des conseils que la femme enceinte reçoit des personnels de la santé (médecin, sage-femme, infirmier) dans le cadre de la grossesse. Elle vise à confirmer la grossesse, à rassurer la femme enceinte sur l'évolution de la grossesse, à prévenir les complications, à se faire dépister et à établir le pronostic de l'accouchement.

Sur www.sante.mamafrica.net, vous trouverez la présentation de gynécologues, de maternités, d'hôpitaux hautement équipés et qualifiés pour le suivi des grossesses.



ACCOUCHER À ABIDJAN

Quelques hôpitaux à Abidjan sont aux standards européens en termes de matériel et de propreté.

Ce sont :

- FARAH (Marcory)
- PISAM (Cocody)
- GMP (Plateau)
- Hôpital mère-enfant (Bingerville)
- PRIMA (Zone 4).

De nombreuses femmes y accouchent tous les jours. Néanmoins, il s'agit surtout d'un choix personnel et de confiance. Si vous souhaitez accoucher à Abidjan, il faut prendre en compte 3 points cruciaux:

- ✓ La confiance que vous accordez au gynécologue ostétricien qui vous suit et vous aidera à accoucher. N'hésitez pas à regarder les avis des patientes sur les gynécologues et les cliniques sur www.sante.mamafrica.net
- ✓ -Le temps de trajet jusqu'à l'hôpital, notamment si vous êtes en travail. Les embouteillages peuvent être interminables, en particulier si vous tentez de rejoindre le Plateau pendant les heures de pointe. N'hésitez pas à faire les trajets entre votre domicile et les cliniques qui vous intéressent.
- ✓ -Les tarifs de chaque hôpital et clinique sont généralement décrits sur leurs sites internet.



GROSSESSE ET MATERNITÉ



VOYAGES EN AVION

Si vous ne souhaitez pas accoucher en Côte d'Ivoire, vous pouvez prendre l'avion jusqu'à la fin de votre 32ème semaine. À 32 semaines plus 1 jour le voyage est interdit pour la femme enceinte.

A partir de votre 28ème semaine de grossesse, votre obstétricien traitant doit vous délivrer un certificat médical d'aptitude à voyager, indiquant le nombre de semaines de grossesse et la date prévue de votre accouchement. Ce certificat doit vous être délivré au plus tard 7 jours avant votre départ. La femme enceinte devra remplir le formulaire de décharge de responsabilité délivré après présentation du certificat médical.

Si votre grossesse est dite difficile et/ou multiple, votre obstétricien doit vous fournir une autorisation médicale pour voyager. Il doit remplir un Formulaire d'autorisation médicale (MEDA), à nous remettre au plus tard 48 heures avant le départ du vol.

	CORSAIR	AIR FRANCE	BRITISH AIRWAYS	EMIRATES
Jusqu'à quelle semaine peut-on prendre l'avion ? Y a-t-il d'autres conditions particulières ?	28e Jusqu'à la semaine, on peut prendre l'avion.	32e Jusqu'à la semaine. Ordonnance recommandée. À partir de la 33e semaine, un accord d'Air France est nécessaire.	36e Jusqu'à la semaine. Grossesse multiple: jusqu'à la 32e. À partir de la 28e semaine, il faut une ordonnance.	36e À partir de la semaine, une autorisation d'Emirates est nécessaire. À partir de la 29e semaine, il faut une ordonnance.
Doit-on payer un supplément pour choisir son siège ?	NON 'Sièges +' à partir de 30 €, sinon gratuit.	NON 'Siège Plus' à partir de 50 €, sinon gratuit.	NON Gratuit	NON Gratuit
Peut-on embarquer en priorité (Priority Boarding) ?	NON Non disponible.	OUI Gratuitement.	NON Non disponible.	NON Non disponible.
Que dire du confort des sièges : Largeur des sièges, place pour les jambes ?	45 3/4 cm	43 cm 76 cm	43 cm 78 cm	44 cm 81 cm
Y a-t-il des services gratuits particuliers, comme une bouteille d'eau ?	OUI À partir de 4 heures de vol.	OUI Boissons gratuites.	OUI Boissons gratuites.	OUI Boissons gratuites.

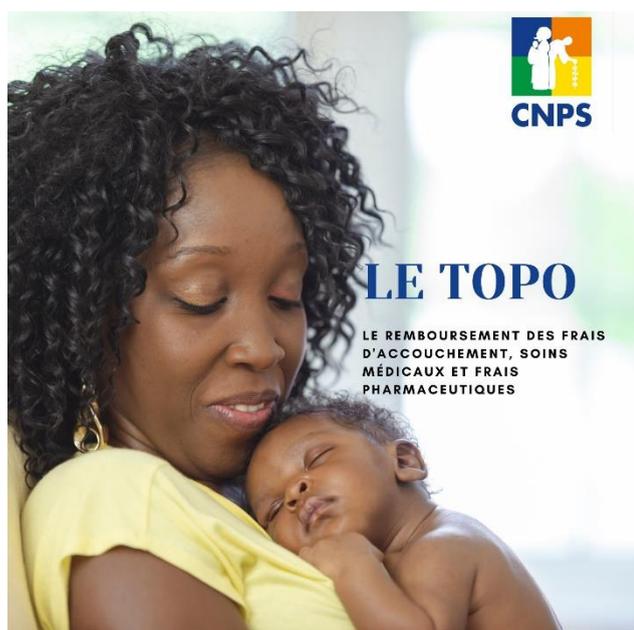
ASSURANCES MATERNITÉ

Assurance pour l'accouchement

Si vous bénéficiez d'une assurance santé, veillez bien à ce que votre assurance prenne en charge votre grossesse. Pour que vous soyez couverte, il faut que votre assurance commence bien avant votre grossesse (certaines assurances exigent 10 mois de carence). Vous trouverez des informations sur les assurances dans la prochaine rubrique.

Assurer l'enfant dès sa naissance

Lorsque votre enfant naît, vous pouvez facilement l'inclure dans votre assurance. Vous devez simplement communiquer sa naissance à l'assureur et demander à ce qu'il soit repris dans l'assurance. Veillez à effectuer cette démarche dans le délai spécifié dans les conditions générales de votre assurance.



Vous trouverez des informations sur l'assurance maternité sur

<https://ivoirehandicaptv.net/les-petits-topos-de-la-cnps-lassurance-maternite/>

VACCINATIONS DE BÉBÉ

Depuis le 18 Septembre 2019, l'adoption d'un nouveau décret portant sur la réglementation de la vaccination a été annoncé par le Conseil des ministres. Ce décret vise à assurer la protection des femmes et des enfants contre les maladies les plus meurtrières qui peuvent être évitées. Ainsi, il rend obligatoire la vaccination pour les enfants de 0 à 11 mois.

Voici une liste non exhaustive de vaccins à faire :

- **BCG** contre la tuberculose, dès la naissance
- **DTCP** contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche et la poliomyélite, à 1 mois et demi après le vaccin du BCG
- **PCV 13** contre la pneumonie, à 1 mois et demi après le vaccin du BCG
- **ROTA**, à 1 mois et demi après le vaccin du BCG contre le Rota virus
- **VPI**, à partir de 3 mois contre la poliomyélite
- **Rougeole**, à partir de 9 mois contre la rougeole
- **Fièvre jaune**, à partir de 9 mois contre la fièvre jaune
- **Méningite**, à partir de 9 mois contre la méningite

Veillez noter que certains pédiatres suivent le calendrier vaccinal français. Certains vous demanderont d'aller acheter le vaccin en pharmacie tandis que d'autres l'auront sur place.

GROSSESSE ET MATERNITÉ

VACCINATIONS DE BÉBÉ



LA SANTÉ ET LA VIE DE NOTRE BÉBÉ SONT IMPORTANTES !

NOUS RESPECTONS LES 5 RENDEZ-VOUS POUR SA VACCINATION AVANT L'ÂGE DE 1 AN

VACCINATION GRATUITE

Vacciné, Protégé pour la vie

AGE	CONTACT	VACCINS	MALADIES
A la naissance	1 ^{er}	BCG ; VPO 0	Tuberculose, Polio
A 6 semaines (1 mois et demi)	2 ^e	DTC-HepB-Hib (1) ; VPO (1) PCV 13 (1) ; Rota (1)	Diphtérie, Tétanos, Coqueluche, hépatite viral B, Polio, Méningite à hémophilus influenzae de type b, Méningite à pneumocoque et infections respiratoires aiguës, Diarrhées à rotavirus
A 10 semaines (2 mois et demi)	3 ^e	DTC-HepB-Hib (2) ; VPO (2) ; PCV 13 (2) ; Rota (2)	
A 14 semaines (3 mois et demi)	4 ^e	DTC-HepB-Hib (3) ; VPO (3) ; PCV 13 (3) ; Rota (3) ; VPI	
A 9 mois	5 ^e	RR ; VAA ; MEN A	Rougeole et Rubéole, Fièvre jaune Méningite A

LA CIRCONCISION

La circoncision

La circoncision est l'ablation totale du prépuce qui est "morceau" de peau qui recouvre le gland pénis. Pratiquée pour des raisons religieuses ou culturelles, elle concerne environ la moitié des enfants de sexe masculin en Côte d'Ivoire. La circoncision est généralement une opération qui se pratique de façon traditionnelle. Cependant, pour les parents qui le souhaitent, il est possible de faire circoncire leurs enfants dans un hôpital moderne.

*** Circoncision dite traditionnelle**

Elle reste la voie la plus utilisée dans les zones rurales et par les familles défavorisées. L'opération est pratiquée sans anesthésie. Le praticien utilise une lame à la forme bien spéciale ainsi que toute une gamme de baumes à appliquer sur le sexe de l'enfant.

*** Circoncision moderne**

Il est également possible de faire circoncire son enfant dans un hôpital. Peu utilisée par le passé, cette solution a le vent en poupe depuis quelques années. Faire cette opération dans un environnement médical présente plusieurs avantages. Il y a l'aseptise et la stérilité de la boîte d'intervention. L'intervention se fait dans un bloc opératoire stérilisé avec la présence d'au moins 3 personnes à savoir le médecin chirurgien, l'anesthésiste et l'aide opératoire. En plus, la guérison de la plaie est plus rapide. Elle est souvent faite à l'anneau donc, il y a moins de risque de saignement pour l'enfant.

Il est donc préférable pour le parent de se rendre avec son enfant dans un hôpital.

LA CIRCONCISION

* Circoncision pour raisons médicales

Si elle est une opération décidée la plupart du temps par les parents, la circoncision peut s'imposer pour raisons médicales. Notamment, dans les cas où le prépuce ne se rétracte pas chez le jeune garçon. Ainsi, si vous constatez que votre enfant dès 3 ans est dans cette situation, prenez rendez-vous avec votre médecin.

Avantages et inconvénients de la circoncision

Outre l'aspect esthétique qui est un élément discutable, la circoncision selon plusieurs études présentent des avantages dans la lutte contre les maladies sexuellement transmissibles. Dans ce sens, l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) a décidé à l'issue d'une rencontre internationale en 2007 de « considérer la circoncision comme un moyen supplémentaire important de réduire le risque de transmission hétérosexuelle de l'infection à VIH chez l'homme ».

La circoncision permet également de limiter les cas d'infection urinaire chez l'enfant

Le principal inconvénient de la circoncision est sans doute le risque d'infection chez l'enfant après l'opération. En outre, la douleur qui peut être très éprouvante pour vous et votre jeune garçon à cet âge est un épisode compliqué à gérer.

Merci à Babi Mams Magazine

COVID-19

C O R O N A V I R U S

Contrairement à certains pays, la Côte d'Ivoire est moins atteinte par la pandémie de COVID-19. Néanmoins, il est nécessaire de se protéger en portant un masque et en se lavant régulièrement les mains avec des solutions hydroalcooliques.

Il est également judicieux de se faire vacciner. Le Ministre de la Santé, de l'Hygiène Publique et de la Couverture Maladie Universelle invite toutes les personnes de plus de 18 ans à se faire vacciner dans les centres de vaccination. La vaccination contre la COVID-19 est gratuite et volontaire.

De nombreuses informations sont accessibles sur le site du Gouvernement ivoirien <http://info-covid19.gouv.ci/>



C VID-19

C O R O N A V I R U S



URGENCES & COVID19

Sur instructions des autorités

Prise en charge Gratuite des malades Infectés

<p>URGENCES Malaise, accouchement blessures, etc...</p> <p>GSPM 20 38 21 09 01 80 13 28 44 64 49 69</p>	<p>#Covid19 Suspensions de symptômes</p> <p>NE SORTEZ PAS DE CHEZ VOUS</p> <p>INHP 125 - 127 143 - 101 SMS 1366</p>	<p>SAMU</p> <p>185</p> <p>22 44 53 53</p>
---	--	--

COVID-19

C O R O N A V I R U S

OÙ SE FAIRE VACCINER À ABIDJAN?

District sanitaire	Nombre de sites	Site
Cocody Bingerville	6	CHU Cocody CHU Angre HG Bingerville Lycée Classique SSSU Bingerville Siege du District (Dispensaire urbain de Cocody)
Port Bouet	6	HG Port Bouet Antenne INHP Port Bouet Polyclinique Croissant Rouge CSU COM Gonzacville Centre de Santé Municipal AKWABA derrière wharf FSU COM Vridi Canal
Yopougon Ouest	3	Centre confessionnel Sœur Catherine CHU Yopougon BAE
Yopougon Est	3	INHP Yopougon CSU Wassakara Centre Medical Abobo
Adjame Plateau Attecoubé	5	CSU Locodjro FSU Attecoubé CAT Adjame (HGA) FSU Abobo Doumé Hôpital des fonctionnaire

COVID-19

C O R O N A V I R U S

OÙ SE FAIRE VACCINER À ABIDJAN?

Anyama	9	Hopital General Anyaman, SSU Anyanan Lycée 1 CSU Atinguié, CSU Brofodoumé CSU Cissé Dispensaire Urbain CSU Attiekoua CSU Anyaman Debarcadaire CSU Anonkoi
Marcory Treichville	5	Parc des Sports INHP, INHP Treichville Siege du District HG Marcory HG Treichville
Abobo Est	4	Antenne INHP Abobo Baoulé CHR Abobo FSU Abobo avocatier Lycée Moderne Abobo
Abobo Ouest	4	HG ABOBO SUD CSUCOM AGOUE TO FSUCOM SAGBE FSCOM ANONKOUA KOUTE
Koumassi	2	HG Koumassi CSU Com Pangolin

COVID-19

C O R O N A V I R U S

OÙ SE FAIRE VACCINER À ABIDJAN?

N	SITES DE VACCINATIONS DES ARMEES	DISTRICT SANITAIRE
1	CENTRE DE SANTE DES ARMEES GARDE REPUBLICAINE TREICHVILLE	DS TREICHVILLE MARCORY
2	CENTRE DE SANTE DES ARMEES ESCADRON GENDARMERIE 3/1 ABOBO	DS ABOBO EST
3	CENTRE DE SANTE DES ARMEES ESCADRON GENDARMERIE 4/1 KOUMASSI	DS KOUMASSI
4	CENTRE DE SANTE DES ARMEES COMMANDEMENT SUPERIEUR DE LA GENDARMERIE	DS APA
5	CENTRE DE SANTE DES ARMEES BATAILLON DE COMMANDEMENT ET DE SOUTIEN (BCS) ETAT MAJOR PLATEAU	DS APA
6	CENTRE DE SANTE DES ARMEES GROUPEMENT MINISTERIEL DES MOYENS GENERAUX - MINISTERE DE LA DEFENSE -PLATEAU	DS APA
7	CENTRE DE SANTE DES ARMEES ESCADRON GENDARMERIE 2/1 YOPOUGON	DS YOPOUGON EST
8	CENTRE MEDICAL DES ARMEES BASE AERIENNE ABIDJAN - AEROPORT	DS PORT BOUET - VIDRI
9	CENTRE PRINCIPAL DE SANTE (CPS) DE LA GENDARMERIE NATIONALE AGBAN	COCODY BINGERVILLE
10	CENTRE DE SANTE DES ARMEES DU GROUPE DE SECURITE PORTUAIRE - PORT	DS TREICHVILLE MARCORY
11	CENTRE DE SANTE DES ARMEES BASE NAVALE LOCODJORO	APA
12	HOPITAL MILITAIRE D'ABIDJAN	APA
13	CENTRE DE SANTE DES ARMEES AKOUEDO ANCIEN CAMP	COCODY BINGERVILLE

COVID-19

C O R O N A V I R U S

Attention: ces informations sont susceptibles de changer à tout moment.

Tout voyageur à destination de la Côte d'Ivoire doit se munir d'une attestation de test PCR Covid-19 négatif datant de **2 jours au plus à partir de la date de prélèvement**.

Les passagers quittant la Côte d'Ivoire, doivent présenter un test PCR négatif de moins de 2 jours.

En cas de non présentation de ce document, le voyageur peut s'exposer à un refus d'embarquer de la part de la compagnie aérienne, auprès de laquelle il est recommandé de se rapprocher pour tout complément d'information.

Tout passager au départ, à l'arrivée et en transit à Abidjan doit remplir le formulaire de déclaration de déplacement disponible en ligne, l'imprimer et le présenter à l'enregistrement. De nombreuses informations sont disponibles sur <https://deplacement-aerien.gouv.ci/#/home>.

CORONAVIRUS (COVID-19)

Protégeons-nous contre le coronavirus



Se couvrir la bouche et le nez avec un mouchoir pour tousser et éternuer



Jeter le mouchoir utilisé dans une poubelle puis refermer la poubelle



A défaut de mouchoir, tousser ou éternuer dans le pli du coude



Se laver immédiatement les mains avec de l'eau et du savon ou utiliser un gel hydro-alcoolique



POUR TOUTE INFORMATION APPELER LE

143 ou 101

ENVOYER PAR SMS CORONAVIRUS AU 1366



Pour en savoir plus :

<http://www.sante.gouv.ci/>

Chadi Fakh. Le paludisme en Côte d'Ivoire : état des lieux et stratégies de lutte. Sciences pharmaceutiques. 2014.

<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01010221/document>

Et suivez notre blog santé sur

Mamafriica
SANTÉ

